

TARIFS ET HORAIRES ECOLE DE VOILE 2024/25**

CONDITIONS GENERALES

VOILE LOISIR	JOURS ET HORAIRES	COTISATIONS	LICENCE F.F.Voile	TOTAL
OPTIMIST De 7 à 10 ans	Mercredi de 13h30 à 16h30	232 €	33 €	265 €
GROUPE MULTI-ACTIVITES (catamaran, laser, planche à voile) De 11 à 17 ans	Mercredi de 13h30 à 16h30			
LASER Adultes	Samedi de 9h00 à 12h00	293 €	72 €	365 €
CATAMARAN HC 15 Adultes	Samedi de 9h00 à 12h00			
PLANCHE A VOILE Adultes	Samedi de 14h00 à 16h30	293 €	72 €	365 €
PLANCHE A VOILE De 11 à 17 ans		232 €	33 €	265 €

VOILE PRE-COMPETITION	JOURS ET HORAIRES	COTISATIONS	LICENCE F.F.Voile	TOTAL
OPTIMIST perfectionnement Critérium De 7 à 10 ans	Samedi de 13h30 à 17h00	232 €	33 €	265 €

VOILE COMPETITION	JOURS ET HORAIRES	COTISATIONS	LICENCE F.F.Voile	TOTAL
CATAMARAN	Samedi de 9h00 à 12h00 de 13h30 à 17h30	407 €	33 €	440 €
OPTIMIST JEUNES (niveau : enfant ayant participé à une année en optimist challenge)	Mercredi de 13h30 à 17h30 Samedi de 9h00 à 12h30	377 €	33 €	410 €
DERIVEUR ADULTE	Samedi de 13h30 à 17h30	478 €	72 €	550 €

WINGFOIL <i>avec accord du moniteur</i>	JOURS ET HORAIRES	COTISATIONS	LICENCE F.F.Voile	TOTAL
de 14 à 17 ans	Mercredi de 13h30 à 16h30	232 €	33 €	265 €
18 ans et plus		293 €	72 €	365 €

1- DEROULEMENT GENERAL DE L'ACTIVITE

Les parents doivent présenter leur enfant dans le hall d'entrée du club et s'assurer de la présence du moniteur.

Les horaires de début et fin de séances doivent être respectés par tous, afin de garder un enseignement cohérent.

En fin de séance, les parents doivent informer le moniteur du départ de leur enfant.

En cas d'absence du pratiquant, il est souhaitable de prévenir afin de ne pas pénaliser les autres participants (équipage double).

La séance de voile aura lieu si au moins deux participants sont présents. En cas de mauvais temps (vent fort, pluie, froid, ...) une activité de remplacement sera prévue (cours théoriques, travaux pratiques) mais d'une durée plus courte.

Durant l'année, et pour des raisons exceptionnelles, certaines séances pourront être annulées.

Durant les vacances de la Toussaint et de Pâques, des mini-stages pourront être organisés. Ceux-ci sont gratuits et leurs dates seront établies et diffusées à l'avance.

2- EQUIPEMENT

Durant les premières séances de voile, le Club Nautique pourra mettre des combinaisons à la disposition des enfants.

Par la suite, l'équipement est à la charge du pratiquant.

Combinaison et chaussons ou bottillons de voile sont préconisés.

Le gilet de sécurité est fourni par le Club Nautique.

Pour les plus jeunes, prévoir un goûter.

Nous déconseillons d'apporter des objets de valeur au Club.

3- DISCIPLINE

La pratique de la voile est une activité qui nécessite le respect des règles de sécurité (condition des sorties libres, zone de navigation, météo...) ainsi que le respect des règles de la vie en groupe (horaires, écoute, application, entraide, respect...). Tout manquement à ces règles pourra entraîner une exclusion.

Le club, lors de ces activités, met à disposition un matériel représentant un gros investissement. De ce fait, ce matériel doit être respecté et entretenu (**rincé et rangé sur son support**).

Tout pratiquant au sein du Club Nautique est soumis au règlement intérieur/DSI affiché dans le hall.

**** plannings, activités et tarifs pourront être modifiés en cours d'année**

Les places par groupe sont limitées en fonction du nombre de supports que le club peut mettre à disposition.

BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ECOLE DE VOILE 2024/25

NOM Prénom.....

Date de naissance..... / Sexe : F M

Adresse

E-mail@.....

Téléphone :

Nom, prénom et téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence :

ACTIVITE CHOISIE

LOISIR

- OPTIMIST LASER
 MULTI-ACTIVITES CATA HC 15
 PLANCHE A VOILE WINGFOIL

PRE-COMPETITION

- OPTIMIST

COMPETITION

- CATAMARAN OPTIMIST DERIVEURS

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)
déclare avoir plein exercice de puissance paternelle ou maternelle, exercer la tutelle, ou être investi(e) du droit de garde sur le mineur ci-dessus désigné et :

- ♦ **Je l'autorise** à pratiquer les activités nautiques au sein du Club Nautique de Sainte-Maxime.
- ♦ **J'autorise** à faire pratiquer sur lui toutes les interventions et soins médicaux qui apparaîtront nécessaires, y compris son transport vers un établissement hospitalier.
- ♦ **J'autorise / Je n'autorise pas (rayer la mention inutile)** le mineur ci-dessus désigné à quitter la base par ses propres moyens à la fin de la séance ou avant la fin de la séance en cas de mauvais temps.
- ♦ **J'atteste qu'il** est apte à nager.
- ♦ **J'atteste avoir remis** le questionnaire de santé prévu à l'Annexe II-23 du Code du Sport, ci-joint, et que le mineur, dont je suis le représentant légal, ne présente pas de contre-indication à la pratique de la voile. Je reconnais qu'à travers cette attestation, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFVoile ou de mon club ne pourra être recherchée.

Le/...../ 20....., Signature :

A payer : €

ESP CHQ CB VIR



CLUB NAUTIQUE DE SAINTE-MAXIME

ACTIVITE ECOLE DE VOILE 2024 / 2025

du 11 septembre 2024 au 21 juin 2025

La section école de voile du Club Nautique de Sainte-Maxime

La Base Paul Bausset vous propose des activités dans le cadre de son école de voile, de mi-septembre à mi-juin.

Les enfants des écoles primaires de Sainte-Maxime sont accueillis les lundis, mardis, jeudis et vendredis pour des séances de voile scolaire.

Les mercredis et samedis, nos moniteurs de voile, BE ou BP JEPS, dispensent des cours sur différents supports « voile légère » (optimist, laser, catamaran ou planche à voile), en loisir (initiation et perfectionnement) et en compétition sur dériveur et catamaran. Après deux cours d'essai, le bulletin d'inscription devra être complété par le règlement de la cotisation correspondante, et remis au moniteur, ou à l'accueil.

Horaires d'ouverture de la Base :

Accueil : lundi, mardi, mercredi, vendredi – *fermeture le jeudi*
de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Ecole de voile : mercredi de 13h30 à 17h00
samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

La fermeture annuelle de la Base a lieu de mi-décembre à mi-janvier.

CLUB NAUTIQUE DE SAINTE-MAXIME

Base nautique Paul Bausset

21 bd Jean Moulin - 83120 Sainte-Maxime

Tél : 04.94.96.07.80

cnsm83021@gmail.com

www.club-nautique-sainte-maxime.fr

**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ
DELIVRANCE DE LICENCE - MINEUR
FEDERATION FRANÇAISE DE VOILE**

Ce questionnaire de santé s'adresse aux pratiquants mineurs prenant leur licence¹ au sein de la Fédération Française de Voile.

Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical.

Le contenu de ce questionnaire est fixé à l'Annexe II-23 du Code du Sport et a été reproduit à l'identique par la FFVoile dans le tableau ci-dessous.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale. Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents (ou représentants légaux) de t'aider.

Tu es une Fille un Garçon

Ton âge : ans

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

Les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité

OUI

NON

Durant les 12 derniers mois :

1. Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé (e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Licence Club, Licence Temporaire ou Passeport Voile

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
13. Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui :		
19. Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents (ou représentants légaux) :		
22. Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Il est constaté que vous n'avez pas de contre-indication à la pratique de la voile. Vous n'avez donc pas besoin de présenter un certificat médical et pouvez simplement remplir l'attestation dédiée (voir ci-dessous) dans votre club.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Vous devez consulter un médecin et lui présenter le questionnaire de santé.
La pratique de la voile sera subordonnée à la présentation d'un certificat médical.

ATTESTATION - QUESTIONNAIRE DE SANTE - MINEUR

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Représentant(e) légal(e) de :

Nom :

Prénom :

Numéro de Licence :

Atteste que toutes les questions du questionnaire de santé prévu à l'Annexe II-23 du Code du Sport ont reçu une réponse négative et que le mineur, dont je suis le représentant légal, ne présente pas de contre-indication à la pratique de la voile. Je reconnais qu'à travers cette attestation, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFVoile ou de mon club ne pourra être recherchée.

Date et signature du représentant légal