

LES STAGES

du 8 juillet au 31 août 2024

Pour la semaine du 1^{er} au 5 juillet : voir en fin de document

STAGES DE VOILE

du lundi au vendredi

1^{er} stage 190 € / Stages suivants 176,50 €

OPTIMIST Débutant 7 - 8 ans
expérience : 0 à 1 stage

10h00-12h30

OPTIMIST Intermédiaire 9 - 10 ans
expérience : 0 à 2 stages

10h00-12h30

OPTIMIST Perfectionnement 7 - 10 ans
expérience : au moins 2 stages

15h30-18h00

LASER

Tous niveaux

Adultes et enfants à partir de 11 ans

10h00-12h30

CATAMARAN DRAGON

Initiation 11 - 16 ans

expérience : 0 à 2 stages

10h00-12h30

CATAMARAN DRAGON

Perfectionnement 11 - 16 ans

expérience : au moins 2 stages

15h30-18h00

STAGES DE VOILE

du lundi au mercredi

1^{er} stage 165 € / Stages suivants 151,50 €

CATAMARAN HOBIE CAT 15

Tous niveaux

Adultes et mineurs à partir de 17 ans

14h15-16h45



STAGES DE PLANCHE A VOILE

du lundi au vendredi

1^{er} stage 160 € / Stages suivants 146,50 €

INITIATION

Adultes et enfants à partir de 11 ans

expérience : 0 à 2 stages

10h00-11h30

PERFECTIONNEMENT

Adultes et enfants à partir de 11 ans

expérience : au moins 2 stages

14h00-15h30

STAGES DECOUVERTE DE LA VOILE

Découverte de la voile et de l'environnement marin

Le stage se déroule sur 5 demi-journées d'ateliers divers en fonction des conditions météorologiques :

découverte de l'environnement (faune et flore), apprentissage d'activités nautiques (kayak, stand-up paddle, baignade), pré-apprentissage de l'activité voile (optimist, planche à voile), ateliers manuels (dessins, nœuds, origamis,...), découverte du milieu aquatique (météo, code de la mer, histoires, contes et légendes).

du lundi au vendredi

1^{er} stage 190 € / Stages suivants 176,50 €

MOUSSAILLONS

de 4 à 5 ans

10h00-12h30

MATELOTS

de 5 à 6 ans

15h30-18h00

Découverte de la voile : UN JOUR UN SUPPORT

Le stage se déroule sur 2 demi-journées : le but est de découvrir la voile, une après-midi sur laser et une après-midi sur catamaran.

Adultes et mineurs à partir de 17 ans

15h30-18h00

du jeudi au vendredi

1^{er} stage 155 €
Stages suivants 141,50 €

MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION A UN STAGE DE VOILE

Tous les inscrits de la semaine doivent se présenter le lundi, à l'accueil, 10 minutes avant le début du stage.

1- INSCRIPTION :

Toute inscription à un stage doit se faire en ligne via le lien suivant :

<https://marketplace.awoo.fr/709>

2- GENERALITES :

Chaque stagiaire doit prévoir un minimum d'équipement, à savoir un T-shirt ou lycra, un maillot de bain, une casquette, des lunettes de soleil avec cordon, une petite bouteille d'eau. Le gilet est fourni par le club.

Les cours annulés soit par le club (notamment pour cause météorologique), soit par les stagiaires, ne peuvent être ni rattrapés, ni remboursés, sauf pour raison de santé sur présentation d'un certificat médical.

3- ASSURANCE :

Les pratiquants sont garantis en responsabilité civile par la licence enseignement (comprise dans le montant du stage). Le stagiaire mineur doit répondre à un questionnaire de santé ; le stagiaire adulte doit présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique de la voile ou à la pratique du sport en général. Il appartient aux stagiaires, s'ils le souhaitent, de souscrire un complément d'assurance en individuelle corporelle FFVoile.

4- SECURITE ET CONSIGNES A RESPECTER :

Les consignes de sécurité et les règles de vie en groupe étant indispensables et essentielles pour l'apprentissage de la voile, le non-respect de celles-ci entraînera une exclusion du groupe pour toute la durée du stage, sans remboursement. Les moniteurs informeront les stagiaires des règles à suivre, dès la première séance. La navigation se déroulera dans la zone de sécurité, telle qu'affichée dans le hall de la Base Nautique Paul Bausset, sous la surveillance du responsable du stage. En fonction des conditions météorologiques, le moniteur pourra être amené à réduire le nombre d'embarcations et le périmètre de navigation, voire même à annuler la navigation.

Tout pratiquant au sein du Club Nautique est soumis au règlement intérieur/DSI affiché dans le hall.

Les préconisations de la FFVoile, dans le cadre d'une crise sanitaire, seront également affichées, et les moniteurs feront respecter toutes les règles inhérentes à celles-ci.

De même, l'accès aux vestiaires, sanitaires et casiers pourrait être interdit.

Aussi, nous demanderons alors à chaque stagiaire d'arriver prêt pour la navigation, et d'éviter, si possible, de se présenter avec des objets personnels, tels que portefeuilles, téléphones, clés, etc... Sinon, celui-ci devra prévoir une boîte ou un sac, identifiable, que son moniteur stockera durant la navigation.

LOCATIONS sur réservation du 6 juillet au 31 août

	Tarif 1/2 heure	Tarif 1 heure	Tarif Heures suivantes
KAYAK DOUBLE	9€	15€	13€
STAND UP PADDLE	11€	18€	16€
PLANCHE À VOILE		20€	18€
LASER		35€	30€
CATAMARAN HC 15		50€	45€

Cette activité est possible du lundi au samedi, en fonction des conditions météorologiques..

En matinée, de 10h00 à 12h00 :

Location de kayaks et stand-up-paddles uniquement

En après-midi, de 14h00 à 18h00 :

Location de kayak, stand-up-paddles, planches à voile, catamarans et lasers

COURS PARTICULIERS du 1er juillet au 31 août sur RDV

	1 personne	2 personnes	Forfait 5 heures 1 pers./2 pers.
PLANCHE À VOILE	55€	70€	234€ / 315€
LASER OPTIMIST	65€	80€	276€ / 360€
CATAMARAN	75€	90€	319€ / 405€

Cette activité est possible du lundi au samedi, sur RDV uniquement. Le cours particulier se déroule sur une heure. Le tarif comprend le bateau ou la planche à voile, et le gilet (obligatoire). Le moniteur vous accompagne sur un bateau de sécurité, ou monte à bord avec vous (catamaran).



LE CLUB VOUS ACCUEILLE

Base Paul Bausset

21 bd Jean Moulin – 83120 Sainte-Maxime

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi
de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

Et, du 1er juillet au 31 août

Du lundi au vendredi de 9h45 à 18h00

Le samedi de 14h00 à 18h00

Pour tout renseignement complémentaire :

club-nautique-ste-maxime@orange.fr

www.club-nautique-sainte-maxime.fr

04.94.96.07.80

Inscriptions aux stages sur la boutique en ligne :

<https://marketplace.awoo.fr/709>



SAISON 2024

Du 1^{er} juillet AU 31 août



STAGES

LOCATIONS

COURS PARTICULIERS

CLUB NAUTIQUE DE SAINTE-MAXIME

LES STAGES

du lundi 1er juillet au vendredi 5 juillet 2024

Stages de voile

1^{er} stage 190 € / Stages suivants 176,50 €

OPTIMIST Débutant 7 - 10 ans
expérience : 0 à 1 stage

14h00-16h30

OPTIMIST Perfectionnement 7 - 10 ans
expérience : au moins 2 stages

14h30-17h00

LASER

Tous niveaux

Adultes et enfants à partir de 11 ans

10h00-12h30

CATAMARAN DRAGON

Initiation 11 - 16 ans

expérience : 0 à 2 stages

10h00-12h30

CATAMARAN DRAGON

Perfectionnement 11 - 16 ans

expérience : au moins 2 stages

15h45-18h15



Stages de planche à voile

1^{er} stage 160 € / Stages suivants 146,50 €

INITIATION

Adultes et enfants à partir de 11 ans
expérience : 0 à 2 stages

14h00-15h30

PERFECTIONNEMENT

Adultes et enfants à partir de 11 ans
expérience : au moins 2 stages

16h45-18h15

Stages découverte de la voile

1^{er} stage 190 € / Stages suivants 176,50 €

MOUSSAILLONS 4 - 6 ans

Découverte de la voile
et de l'environnement marin

Le stage se déroule sur 5 demi-journées d'ateliers divers en fonction des conditions météorologiques : découverte de l'environnement (faune et flore), pré-apprentissage d'activités nautiques (kayak, stand-up paddle, baignade), pré-apprentissage de l'activité voile (optimist, planche à voile), ateliers manuels (dessins, nœuds, origamis,...), découverte du milieu aquatique (météo, code de la mer, histoires, contes et légendes).

10h00-12h30